

Les stages sont menés par un animateur diplômé.  
Les stages se déroulent du mardi au vendredi, de 9h30 à 18h (les horaires peuvent varier selon les dates et les activités). Toute modification sera précisée. Prévoir un pique-nique tous les jours.  
Les déplacements se font en minibus.

Les places sont limitées à 8, et les réservations sont obligatoires.

Les programmes peuvent changer en fonction de la météo.

Une liste plus complète du programme et des affaires nécessaires sera fournie lors de l'inscription.

**TARIF UNIQUE** par stage : 135 euros

**ANNÉES DE NAISSANCE DES JEUNES :**  
**1995, 1996, 1997 et 1998**

**Réservations et renseignements**  
**CLUB DES SPORTS 04.50.32.69.50**

# Les Ados Teens



**STAGES ADOS**  
**DU 13 JUILLET 2010**  
**AU**  
**20 AOÛT 2010**

Renseignements inscriptions au Club des Sports 04.50.32.69.50  
Info@club-laclusaz.com - www.club-laclusaz.com

**SEMAINE DU 13 AU 16 JUILLET 2010**  
**THEME : AVENTURE**

Mardi 13 Juillet :  
Luge d'été + tyrolienne  
Parcours aventure Grand  
Bornand.

Mercredi 14 Juillet :  
Karting Thônes  
Rando sous forme d'atelier  
d'orientation.

Jeudi 15 Juillet :  
Concours tir à l'Arc  
Après-midi Balade à cheval

Vendredi 16 Juillet :  
Journée VTT



**SEMAINE DU 3 AU 6 AOUT 2010**  
**THEME : EAUX VIVES**

Mardi 3 Août :  
Hockey sur gazon ou Airbag  
Patinoire

Mercredi 4 Août :  
Rafting sur le Giffre  
Et Bivouac (Sixt Fer à Cheval)

Jeudi 5 Août :  
Canoraft  
Randonnée

Vendredi 6 Août  
Tir à l'Arc  
Lac d'Annecy



**SEMAINE DU 20 AU 23 JUILLET 2010**  
**THEME : MONTAGNE**

Mardi 20 Juillet :  
Piscine  
Après-midi escalade

Mercredi 21 Juillet :  
Parcours Aventure Thônes  
Randonnée



Jeudi 22 Juillet :  
Minigolf  
Escalade

Vendredi 23 Juillet :  
Journée au Lac de Flumet

**SEMAINE DU 10 AU 13 AOUT 2010**  
**THEME : PLEIN AIR**

Mardi 10 Août :  
Lac d'Annecy +  
Parcours aventure Talloires

Mercredi 11 Août :  
Balade à cheval  
Randonnée

Jeudi 12 Août :  
Tir à l'Arc  
Canyoning

Vendredi 13 Août :  
VTT



**SEMAINE DU 27 AU 30 JUILLET 2010**  
**THEME : AIR**

Mardi 27 juillet :  
Lac d'Annecy +  
Ski nautique

Mercredi 28 juillet :  
Parapente  
Bivouac



Jeudi 29 juillet :  
Rangement Bivouac  
+ randonnée

Vendredi 30 juillet:  
Base ball  
Devalkart Manigod

**SEMAINE DU 17 AU 20 AOUT 2010**  
**THEME : ACTIVITÉS NAUTIQUES**

Mardi 17 Août :  
Lac et apprentissage de la  
planche à voile

Mercredi 18 Août :  
Lac et apprentissage de la  
planche à voile

Jeudi 19 Août :  
Lac et apprentissage de la planche à voile

Vendredi 20 Août :  
Lac et Wake board